

MAIS
QU'EST-CE QUE VOUS

MIJOTEZ ?



Bienvenue dans la
Caisse Commune de l'Alimentation
Chantenay – Bellevue – Sainte-Anne – Saint-Herblain Est

BIENVENUE !



Et si, face aux enjeux actuels de notre société, nous pensions une réponse globale avec et pour les habitant-es ? Et si un droit à l'alimentation pour toutes et tous pouvait entraîner un cercle vertueux pour la santé, pour le pouvoir d'achat autant que le pouvoir d'agir, pour les agriculteurs et agricultrices, pour l'économie locale et pour la planète ? D'une utopie née de la tête d'agronomes, de chercheurs, d'économistes, de réseaux agricoles, de militant-es, l'idée d'une sécurité sociale de l'alimentation a fait un sacré chemin. Partout en France, des expériences apparaissent, testent, inventent pour penser l'accès universel à une alimentation choisie.

À Nantes Métropole et en Loire-Atlantique, terres de solidarités et d'innovation, une dynamique a émergé en 2023, s'est structurée en 2024 et a conduit à vouloir expérimenter, grandeur nature, ce que pourrait être une caisse commune de l'alimentation.

Il y aura des réussites, des échecs, des éléments à perfectionner, et cela se fera avec et grâce à vous. Si vous tenez ce petit livret entre les mains, c'est que vous allez explorer une réponse nouvelle dans la lutte contre la précarité alimentaire. C'est que vous allez tester de nouvelles formes de solidarités et de démocratie. C'est que vous allez apporter de nouvelles pistes pour favoriser la transition écologique tout en accompagnant la nécessaire transformation agricole. C'est que vous êtes déjà, aujourd'hui, une partie de la solution.

En participant à ce projet, vous rejoignez un projet motivant, nouveau, transformateur, émancipateur. Nul ne sait encore quelles portes il ouvrira pour la suite, mais déjà, au nom de l'ensemble des actrices et acteurs impliqués,

Merci à vous de tenter l'aventure.

Pour aller plus loin
mais toujours avec nous !

Pour trouver plus d'infos
sur le projet, les cotisations,
les critères de conventionnement,
les détails du fonctionnement de l'appli...
Rendez-vous dans le livret pratique !

Et sur le site : cca44.fr

LE SYSTÈME ALIMENTAIRE MARCHE SUR LA TÊTE, REMETTONS-LE À L'ENDROIT !

Partons d'un constat :

L'alimentation est
au cœur
de nombreux enjeux
sociaux, économiques et
écologiques.

ou que

18 %
des agriculteurs et
agricultrices
vivent sous
le seuil de pauvreté.*

Par exemple, on sait que

8 millions
de Français et Françaises
sont en insécurité alimentaire.*

Ils et elles n'ont pas accès de
manière régulière à des aliments
sains et nutritifs en quantité
suffisante.

ou encore que

19 milliards d'euros
d'argent public
servent chaque année
à compenser les effets négatifs
de notre système alimentaire.*

Une dynamique partout en France

Les premiers projets de CCA ont vu le jour en 2021, à Cadenet dans le Vaucluse et à Montpellier, suivis par Dieulefit (Drôme) et Bordeaux en 2022. Depuis, le nombre d'expérimentations a explosé : on en recense entre 80 et 100 partout en France, dont une dizaine de caisses actives. Plusieurs devraient se lancer en 2026.

On sait aussi que

L'alimentation c'est
bien se nourrir, mais
c'est bien plus que ça !

ALORS, ON FAIT QUOI ?

La **sécurité sociale de l'alimentation (SSA)**
propose de répondre à ces enjeux en
faisant de l'alimentation durable un droit.

C'EST QUOI LES PRINCIPES ?

Universalité
les mêmes droits
pour toutes et tous

Conventionnement
les citoyen·nes orientent
la production agricole

Financement
basé sur les cotisations sociales,
à l'échelle nationale

Ok, mais les Caisses Communes de l'Alimentation dans tout ça ?

Les CCA s'inspirent de la SSA

des comités habitants
se réunissent à l'échelle
d'un quartier, d'une ville,
de villages...
pour expérimenter
le dispositif.

Les citoyen·nes décident

des critères
de conventionnement
des produits, de la grille
de contribution,
du montant de
l'allocation...

Les CCA permettent de tester en "vrai"

les expérimentations
permettent
d'apprendre de nos
échecs... et de nos
réussites !

Chaque famille met au pot commun en fonction de ses moyens...
et participe à plus de démocratie alimentaire !

* L'injuste prix de notre alimentation. Quels coûts pour la société et la planète ?, 2024

POURQUOI CHANTENAY, BELLEVUE, SAINTE-ANNE ET SAINT- HERBLAIN EST ?

Saint-Herblain

20

membres
du comité habitant
de l'alimentation

100

foyers
pendant
1 an

100

euros
d'allocation
par mois

11

structures
partenaires

1

quartier
pilote
à Nantes

NOTRE CCA EN CHIFFRES

Dervallières Zola

Île
de Nantes

Rezé

Un projet ancré dans son quartier

Le choix de ce territoire est né à la fois d'un constat - le quartier politique de la ville du Grand Bellevue rassemble 30% des habitant-es des quartiers politique de la métropole - et d'une dynamique très forte sur l'alimentation : associations, marchés, jardins partagés et familiaux.

Au delà de ces constats, c'est surtout de la vie du quotidien dont il est question. Ici, chaque micro-quartier se découvre avec ses spécificités, son histoire, ses habitudes, ses commerces et ses habitant-es. La caisse de l'alimentation devra chercher à les rassembler autant qu'à respecter les particularités de chaque quartier, de chaque rue, pour que chacun et chacune y trouve son compte.

DIS... COMMENT ON FAIT NAÎTRE UNE CCA ?

"Si je devais présenter la caisse à quelqu'un qui ne la connaît pas, je lui dirais que c'est une des façons d'agir pour préserver l'humain, la biodiversité, les sols, bref, tout ce qui nous entoure."

La phrase est prononcée avec assurance par un des membres du comité habitant lors de la fête de lancement de la CCA, le 26 août 2025, dans le jardin chatoyant du Comptoir aux Alouettes (un des premiers commerces conventionnés, naturellement !)

Quelques mois plus tôt, l'heure était plutôt aux interrogations... Rembobinons ! Le rendez-vous est donné un soir d'hiver : des volontaires sont convi·es à une première réunion pour former un comité habitant, en vue de créer une caisse commune de l'alimentation. Personne ne sait encore de quoi l'aventure sera faite, mais ce soir-là, les échanges tournent déjà autour de grands enjeux : qui dit alimentation dit prix, production, santé, culture, plaisir, (in)justice, qualité, savoir-faire, éducation, environnement...

Le chantier CCA est lancé, et les premiers ateliers, fixés les mercredis soirs et les samedis matins, apportent des connaissances sur le système alimentaire, déciment des préjugés, permettent de rencontrer des producteurs, ou font simplement tilt : *"Je comprends enfin comment changer mes habitudes pour améliorer ma santé"*, relève un participant.

(Re)créer du commun autour de l'alimentation

Petit à petit, le collectif se soude, et les attentes individuelles laissent place à une mission commune : comment faciliter l'accès à des produits locaux, bio et de saison, tout en rémunérant mieux les producteurs et productrices ?

"Un projet de caisse commune de l'alimentation, c'est un projet démocratique qui permet aux

citoyens et citoyennes de reprendre la main sur un système qui leur échappe", résume Julien Noël, le chercheur qui suit de près l'expérimentation depuis ses débuts. Et pour reprendre la main, il a fallu se mettre au travail ! Car mettre sur pied une grille de conventionnement, définir barème de cotisation, choisir le montant de l'allocation, démarcher les lieux, comprendre le fonctionnement de l'application... a demandé plusieurs semaines de discussions, des litres de café et un paquet de douceurs sucrées et salées (toujours locales !).

Bref, à Nantes comme ailleurs, les CCA ne prennent pas encore la forme d'une carte vitale, mais elles sont toutes le résultat d'une aventure humaine.



DEC. 2025

C'est votre arrivée, bienvenue !

SEPT. 2025

Hop, les premiers foyers peuvent faire leurs courses !

JUIN 2025

Hourra, on est d'accord sur le conventionnement et les cotisations !

JAN-JUIN 2025

Ateliers du comité habitant (visite de fermes, échanges, rencontres)

DEC. 2024

Première rencontre de ce qui deviendra le comité habitant

2024

Rencontres avec des habitant·es du quartier autour du projet

2023

Constitution d'un collectif de structures

VOUS AVEZ DIT "DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE" ? Être mangeur au delà de consommateur

Derrière le projet CCA, il y a l'idée de développer un projet de démocratie alimentaire, c'est-à-dire développer les moyens dont chacun-e d'entre nous peut **reprendre du pouvoir sur notre alimentation et se reconnecter à la façon dont elle est produite**. Mais comment ?

- En considérant que l'alimentation n'est pas qu'un acte privé, mais un acte aussi public, politique. Que nos choix alimentaires influent l'organisation de l'agriculture, ses effets sur la santé, l'environnement, l'égalité d'accès...

- En considérant que l'alimentation n'a pas qu'une fonction biologique (remplir les ventres) mais aussi une fonction sociale (lien social, vie en collectif...), économique, identitaire (liée à l'appartenance à une famille, une culture, une communauté...)

Derrière la démocratie alimentaire, il y a donc l'idée que chacun-e puisse avoir accès à une alimentation choisie et digne, ainsi qu'à une information éclairée sur ce que l'on mange et sur la façon dont l'alimentation est produite, que chacun-e puisse participer à l'activité alimentaire et finalement, que tous-tes puissent choisir d'orienter l'évolution du système alimentaire au travers de leurs décisions, et pas uniquement de leurs actes d'achat.



Pour comprendre les limites du système alimentaire actuel, on vous recommande la lecture de la BD *Encore des patates ?*, éditée par le Collectif Sécurité Sociale de l'Alimentation.

LE COMITÉ HABITANT Envie de mettre la main à la pâte ?

Le comité habitant, c'est le groupe d'habitants et habitantes du quartier qui co-pilote la caisse, main dans la main avec l'équipe de VRAC. Ce sont elles et eux qui, depuis un an, ont travaillé pour que la caisse soit fonctionnelle, et qui l'ont crash-testée. Mais avant ça, le défi était bien de faire cause commune autour des enjeux de l'agriculture et de l'alimentation.

Et une fois que la caisse est lancée ? Le comité habitant continue de réfléchir et d'améliorer le dispositif !

Vous êtes les mieux placés pour savoir ce qui fonctionne ou pas dans ce projet, que vous allez vivre au quotidien ! Le comité habitant va continuer à évoluer et à proposer de nouvelles idées pour améliorer la caisse.

En fonction des envies, vous pouvez rejoindre des équipes : l'équipe conventionnement pour visiter et rencontrer les nouveaux points de vente, une équipe communication et pourquoi pas une équipe cuisine ?

Dans le Pays de Retz, une CCA bientôt sur les rails

Depuis plusieurs mois, un comité habitant se réunit sur les communes de Cheix, Vue, Rouans, Le Pellerin et Saint-Jean-de-Boiseau, pour mettre sur pied une caisse commune de l'alimentation au printemps 2026.

Le projet est piloté par l'association Campus Fertile.



Nous contacter

Magali Aresu - 07 62 26 22 37
cca44@vrac-asso.org

Aurélie Augain - 07 64 10 06 76
participation-cca44@vrac-asso.org

cca44.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Ce livret a été conçu par l'équipe de VRAC Nantes,
accompagnée par Les Autres Possibles, en septembre 2025.

La CCA est soutenue par

